

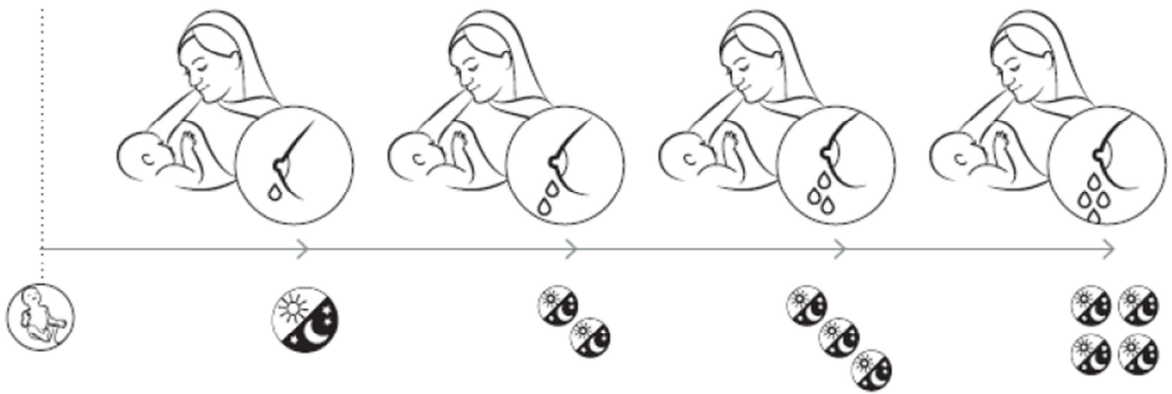


www.elacta.eu/de/neo-
hilleche-dokumente-fuer-ibm-
arbeit-neu.html



1.

S dojčením by ste mali začať v priebehu prvej hodiny po pôrode. V týchto prvých okamihoch by matka a dieťa mali zostať v kontakte koža na kožu, nemali by byť vzájomne odlúčené.



2

V prvých dňoch po narodení dostáva dieťa vysokohodnotné kolostrum - prvé materské mlieko. I keď je množstvo kolostra menšie, zvyčajne Vášmu dieťaťu postačí a posilní jeho obranyschopnosť. Na 3. – 4. deň začína materské mlieko výraznejšie odkvapkávať, čo pociťujete ako intenzívnejšie napätie v prsníkoch – tzv. iníciaľne naliatie prsníkov.



3

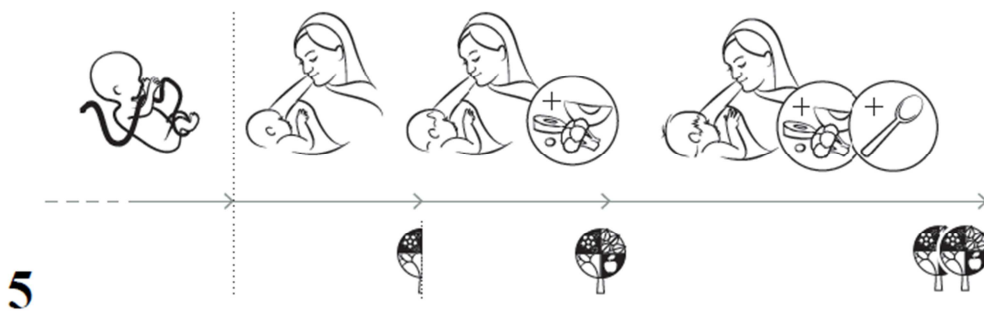
Časté dojčenie, aj v noci, zaručí dostatočnú tvorbu materského mlieka.



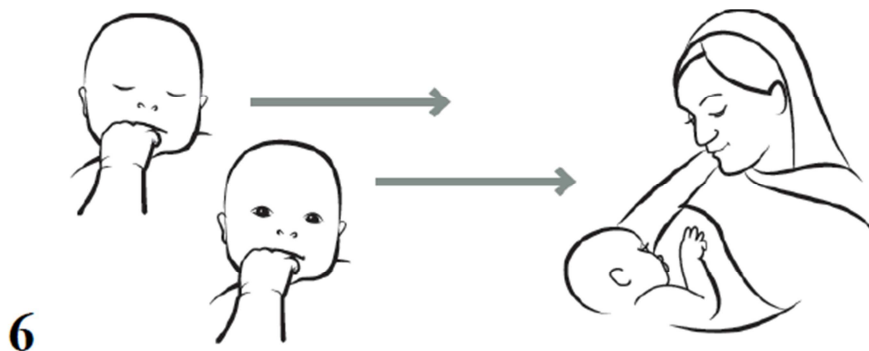
www.elacta.eu/de/neu-
hilleche-dokumente-fuer-
arbeit-neu.html



Tvorba materského mlieka závisí od toho, koľko a ako často dieťa saje na prsníku. Dokrmovanie umelou výživou, tekutinami či používanie cumľov v prvých dňoch po narodení negatívne ovplyvňuje tento regulačný mechanizmus, a preto sa neodporúča.



Dojenje je prirodan nastavak na trudnoću. SZO preporuča isključivo dojenje u prvih 6 mjeseci te nastavak dojenja nakon uvonenja krute hrane do druge godine života pa čak i duže ukoliko to žele majka i dijete, te koliko god žele.



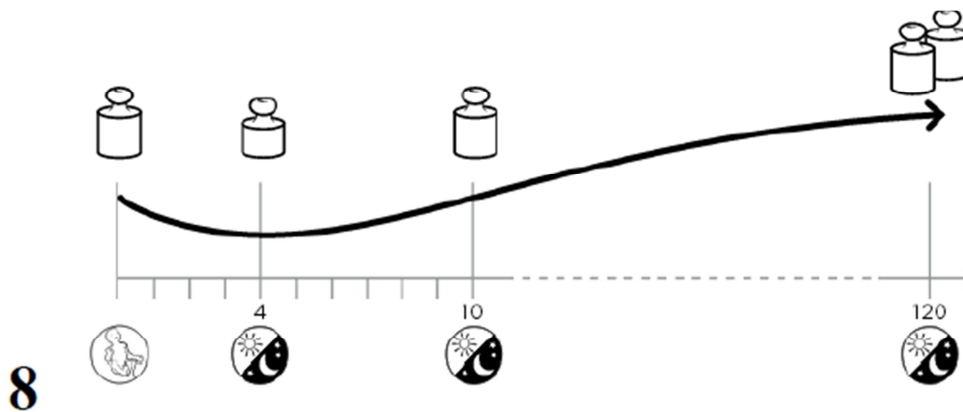
Deti dokážu signalizovať, kedy chcú byť dojčené, aj počas spánku. Zostávajú nekludné, pohybujú hlavičkou do strán, mľaskajú, otvárajú ústa, vykonávajú sacie pohyby, vydávajú jemné zvuky alebo pohybujú rukami k ústam. Plač je veľmi neskorý príznak hladu.



www.elacta.eu/de/neu-
hilleche-dokumente-fuer-ibet-
arbeit-neu.html



Keď si prikladáte dieťa k prsníku skontrolujte, či má ústa dostatočne otvorené a či správne uchopilo bradavku a najväčšiu časť dvorca.



U väčšiny detí je úbytok hmotnosti v prvých dňoch po narodení prirodzený. Vaše dieťa však dostáva dostatok materského mlieka, keď dosiahne svoju pôrodnú hmotnosť na 10. deň po narodení a ďalej dostatočne príberá. Okolo 4. mesiaca dokáže väčšina detí svoju pôrodnú hmotnosť zdvojnásobiť.

Slovenčina

